

Школа

МОУ Гимназия №1

Отд./корп

День

28.09.2021

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	492	Плов из птицы	150		340,8	15,3	19,0	27,4
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200		61,6	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		91,9	3,0	0,2	19,5
					72,09				
Завтрак 2	выпечка	738	Пирожок печеный с картофелем	100		229,8	6,6	3,1	42,4
	напиток	692	Кофейный напиток на молоке	200		123,5	2,3	1,3	25,9
					30,90				
Обед	закуска		Огурцы свежие	60		37,0	1,3	0,4	7,7
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	200		72,2	1,5	4,0	7,4
	2 блюдо	388	Котлета рыбная (минтай)	80		159,9	10,9	7,3	12,8
	гарнир	128	Пюре картофельное	150		164,8	3,1	7,4	21,6
	напиток	648	Кисель из концентрата	200		126,5	0,1	0,0	30,7
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		91,9	3,0	0,2	19,5
	хлеб черн.		Хлеб пеклеванный	30		59,4	1,9	0,3	12,3
						72,09			
Завтрак 2	выпечка	738	Пирожок печеный с картофелем	100		229,8	6,6	3,1	42,4
	напиток	692	Кофейный напиток на молоке	200		123,5	2,3	1,3	25,9
					30,90				

Директор

МОУ Гимназия №1

Н.П.Цыбанев